

Les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, se font uniquement sur inscriptions à La Source.

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 pour le calcul de votre quotient familial pour les activités payantes.

Programme des seniors

JUILLET-AOÛT 2024



Espace Seniors

La Source (à côté de l'église) - Place du Souvenir - BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel cedex
01 64 88 15 17 ou 06 24 97 86 90 - seniors@ville-moissycramayel.fr - www.moissy-cramayel.fr

POUR LE MOIS DE JUILLET

Les inscriptions débuteront à partir du lundi 1^{er} juillet de 9h30 à 12h30 au Club des anciens

LUNDIS 8, 15, 22, 29
10H-12H

Entre nous café

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDIS 2, 9, 23, 30
10H-12H

Jardinage à la ferme urbaine

RDV à la ferme urbaine. Sur inscription. Gratuit

MARDI 2, 30
14H À 16H

Pétanque

RDV au boulodrome. Sur inscription. Gratuit

MERCREDIS
3, 10, 17, 24, 31
12H-14H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon quotient familial

VENDREDI 5
9H-10H

Pilates adaptée aux seniors

Club des anciens. Sur inscription. 5 €. Apporter un tapis de sol, chaussettes antidérapante, serviette et une bouteille d'eau

MARDI 9
14H-16H

Molky

RDV au Boulodrome. Sur inscription. Gratuit

JEUDIS 11, 18, 25
10H-14H

Moissy Plage (activités ludiques et pique-nique sur place)

Sur inscription. Gratuit
Venez avec vos petits enfants si vous le souhaitez

MARDI 16
9H-17H30

Formation aux gestes qui sauvent

Club des Anciens. 5 €. Sur inscription

VENDREDI 26
DÉPART À 8H30
SUR LE PARKING
DE LA MAIRIE,
RETOUR PRÉVU
VERS 18H30

Journée à la Ferme des autruches de Montmachoux

Sur inscription

Visite à pied du village du 13^e siècle (1h30)

Déjeuner à base de spécialités d'Autruche

(Kir - Assiette gourmande à base d'autruche (terrines, rillettes, saucisson, crudités) - Filet d'autruche et ses légumes de saison - Plateau de fromages - Crêpe à l'œuf d'autruche et pain d'épices - Vin et café)

Visite de la ferme (2h)

Tarifs : QF1 = 9,20€ ; QF2 = 18,40€ ; QF3 = 27,60€ ; QF4 = 36,80 €



POUR LE MOIS D'AOÛT

les inscriptions débuteront à partir du lundi 1^{er} juillet
de 9h30 à 12h30 au Club des anciens

VENDREDI 2
10H-15H

Village d'été Olympique

en partenariat avec le Centre Social
Arc-en-Ciel au Parc des Maillettes
Épreuves sportives suivi d'un pique-nique

LUNDI 26
12H-12H

Entre nous café

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDI 27
14H-16H

Pétanque

RDV au boulodrome. Sur inscription. Gratuit

MERCREDI 28
10H-12H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon Quotient Familial.

VENDREDI 30
10H-12H

Tricot, on est tous accro !

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son matériel

VENDREDI 30
10H-12H

Jouons aux échecs

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son jeu si possible



Le service seniors sera fermé du 5 au 23 août