

# Le Guide des **ASSOCIATIONS**

2024-2025



**MOISSY**  
CRAMAYEL



# SOMMAIRE

<b>04</b>	Maison des associations	<b>17</b>	Environnement
<b>05</b>	Citoyenneté et commerces	<b>18</b>	Jumelages et inter-culturalité
<b>06</b>	Culture et loisirs	<b>21</b>	Solidarité et santé
<b>14</b>	Défense et protection animale	<b>24</b>	Sports
<b>15</b>	Enfance et éducation	<b>35</b>	Centre aquatique Nymphéa

Edité par le service communication de la ville de Moissy-Cramayel,  
place du Souvenir, BP 24, 77557 Moissy-Cramayel cedex.

Directeur de la publication : Line Magne - Conception-maquette : service communication

Photos : D.R. - Phovoir - 123RF

Imprimé à 8 000 exemplaires par Imprilith

Chère Moisséenne, Cher Moisséen,

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du guide des associations, pour l'année scolaire 2024-2025.

Vous constaterez que Moissy-Cramayel dispose d'une offre très étendue. Sport, solidarité, culture, mémoire, loisirs, action humanitaire, cultes... Plus de 110 associations de tailles et d'ambitions diverses cohabitent et mobilisent de nombreux Moisséens. Elles sont également très impliquées dans l'animation de la vie locale à travers l'organisation de nombreux événements et la participation à plusieurs grandes manifestations municipales telles que les animations de Noël, les cérémonies commémoratives... mais également à celles proposées par nos partenaires comme l'agglomération Grand Paris Sud avec les Runs de Sénart.

A travers notre Maison des associations, la Ville met tout en œuvre pour soutenir ce tissu associatif dense qui permet l'enrichissement de la vie locale et contribue au rayonnement de notre commune en venant compléter l'action municipale.

Actrices fondamentales de cohésion sociale et de vivre ensemble, les associations ne seraient rien sans les bénévoles qui les font vivre tout au long de l'année en donnant de leur temps libre. Leur engagement infailible inspire respect et admiration.

A l'heure de la rentrée, ce guide vous permettra de trouver l'association qui répondra à vos aspirations. Des questions ? Envie de vous inscrire ? Allez à la rencontre des équipes qui seront présentes le samedi 7 septembre prochain au gymnase du Noyer-Perrot pour le traditionnel Forum des associations. Nous espérons vous y retrouver nombreux.

Adhérez, devenez bénévoles et engagez-vous pour faire battre le cœur de notre ville !

Bonne rentrée à toutes et tous !



**Line MAGNE**

Maire de Moissy-Cramayel



**Olivier CANARD**

Conseiller municipal délégué à la vie associative

# MAISON DES ASSOCIATIONS

## > LA MAISON DES ASSOCIATIONS

Ce service municipal dédié aux associations mois-séennes dispose de 2 salles de réunion permettant d'accueillir respectivement 12 et 50 personnes. Ces salles sont prévues essentiellement pour la tenue de réunions ou d'assemblées générales selon les disponibilités du planning (réservation obligatoire).

Centre de ressources, d'aide à la réalisation de projets et soutien logistique aux associations mois-séennes, la Maison des associations assure l'interface entre elles et les services municipaux dans leur fonctionnement quotidien.

Ce service assure également la gestion des locations des salles de la Ferme et du Hangar de Lugny pour les événements (mariage, anniversaire, baptême, etc.) à destination des habitants et des associations.

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (fermeture au public le jeudi).

### Coordonnées

Maison des associations - Place du Souvenir  
BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel Cedex  
01 64 88 15 72 ou 15 73  
maisonassociations@ville-moissycramayel.fr



## > LE FORUM DES ASSOCIATIONS

**Le Forum se déroulera le samedi 7 septembre 2024 de 10h à 17h au gymnase du Noyer-Perrot.**

Regroupant de nombreuses associations mois-séennes (culturelles, sportives, humanitaires...), cet événement reste un moment privilégié pour découvrir les associations, échanger et s'inscrire aux activités proposées. Sur place, vous trouverez également des espaces de restauration.

Pour plus de renseignements, contacter la Maison des associations **01 64 88 15 72 ou 15 73**.



# CITOYENNETÉ ET COMMERCES

## > ANCIENS COMBATTANTS

Les associations d'anciens combattants sont regroupées au sein du **Comité d'Entente des Anciens Combattants de Moissy et ses Environs**.

Entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité, sauvegarder le respect et les droits matériels et moraux, œuvrer en faveur de la paix et du respect de la mémoire collective.

Commémorer dans la dignité les cérémonies du 11 novembre 1918, du 8 mai 1945 et du 19 mars 1962.

### Contact

Jean-Michel KILAHY - 06 03 89 17 76  
kilahy@hotmail.fr

### Tarif annuel

- 20 €



## > CONSEIL CITOYEN MOISSY-CRAMAYEL

Acteur du contrat de ville, l'association participe à l'ensemble des instances, y compris celles relatives au renouvellement urbain.

Elle permet de faire émerger des propositions et initiatives exprimées par les habitants au regard des besoins identifiés dans les quartiers en politique de la ville (emploi, famille...).

### Contact

06 83 69 18 69  
conseilcitoyenmoissycramayel@gmail.com

## > LES COMMERCES DE MOISSY-CRAMAYEL

Association des commerçants de Moissy-Cramayel.

### Contact

Sabine BEME - 06 22 87 10 50  
opetitbonheur.sabine@outlook.com

### Tarif annuel

- Contacter l'association

# CULTURE ET LOISIRS

## - Danse -

### > DANSE DE VIVRE

Cours de breakdance. Danse hip-hop qui s'exécute majoritairement au sol.  
A partir de 5 ans.



#### Contact

Paul-Grégory PAMBOU - 06 60 90 40 81  
secretariat.dansedevivre@gmail.com

#### Lieux de pratique

Gymnase Les Maillettes  
Salle de danse A de Lugny (rue des Marronniers)

**Tarif annuel** : A partir de 200 €

### > LONGHORN COUNTRY STEPPERS

Apprentissage et perfectionnement de la danse country. A partir de 7 ans.

#### Contact

Caroline CONCLOIS - 06 17 93 15 30  
longhorncountrymc@yahoo.com

#### Lieu de pratique

Salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers)

#### Tarif annuel

- 7 à 12 ans : 70 €
  - Adulte (1 cours/semaine) : 100 €
  - + 15 € par cours supplémentaire
- Règlement possible en 3 fois



### > MÈNÉATÉ MOISSY

Cours de danses variées. A partir de 4 ans.



#### Contact

Mike LUMENE - 06 45 29 74 31 - 06 67 69 29 29  
contactmeneate@gmail.com

#### Lieu de pratique

Salle de la Ferme de Lugny (rue de Lugny)

#### Tarif annuel

- Enfant : 185 €
- Adulte : 215 €

### > MOISSY DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Éveil à la danse à partir de 4 ans. Initiation à la danse à partir de 6 ans. Cours de danse classique et/ou jazz tous niveaux à partir de 8 ans. Cours adultes.

#### Contact

moissydanse2@gmail.com

#### Lieu de pratique

Salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers)

#### Tarif annuel

- 220 € + 10 € licence FFD
- Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples.  
Règlement possible en 3 fois.



# CULTURE ET LOISIRS

## > A L'EAU LA TERRE

Initiation et perfectionnement des techniques de la poterie et de la céramique. Modelage, sculpture, tournage, émaillage, Raku. Activité encadrée par une potière professionnelle. Ateliers libres pour les adolescents et les adultes pendant les vacances scolaires. A partir de 6 ans.



### Contact

aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com

### Jour et lieu de pratique

Le mercredi après-midi et en soirée  
Local associatif des Marronniers (610 rue des Marronniers)

**Tarif annuel** · Contacter l'association.

Possibilité de participer à 1 cours d'essai gratuit. Chèques vacances ANCV acceptés. Règlement possible en 3 fois.

## > ASSOCIATION DE MODÉLISME DE MOISSY-CRAMAYEL

Construction de bateaux (bois ou résine) sur plan. Constructions en 3D. Découverte de la navigation de modèles réduits sur le plan d'eau de la Rotonde. A partir de 14 ans.

### Contact

Martine PRADOUX – 06 68 70 70 99  
martine.pradoux@free.fr



### Jour et lieu de pratique

Le samedi de 14h à 17h30  
Local associatif (128 rue Pierre Sémard)

**Tarif annuel** · 50 € (bois fourni)

## > ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS DE MOISSY-CRAMAYEL



Apprentissage du métier de sapeur-pompier, secours à la personne, aux animaux, aux biens et opérations diverses. Travaux d'intérêts généraux. Participation à des manœuvres, des cérémonies et des compétitions sportives. Cours de 4 ans. A partir de 13 ans.

### Contact

William TROBERT  
jspmoissy@gmail.com

### Lieu de pratique

Centre de secours (831 avenue Jean Jaurès)

### Tarif annuel

· 150 €

# CULTURE ET LOISIRS

## > AU FIL DES MOTS

Atelier d'écriture autour de jeux. Écriture personnelle en petit groupe afin de mieux connaître la langue française. Soirées à thèmes sur des sujets littéraires. Atelier artistique de mise en valeur de l'écriture (carterie, initiation à la calligraphie).

### Contact

Jacqueline VOISIN – 06 62 42 18 56  
aufildesmots4@laposte.net

### Jours et lieux de pratique

Le lundi de 18h30 à 20h30 et le mardi de 18h30 à 20h  
Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

### Tarif annuel

- Adhésion : 10 €
- Atelier d'écriture : 150 €
- Atelier artistique : 130 €

## > CLUB DES RENCONTRES AMICALES DES ANCIENS DE MOISSY-CRAMAYEL, RÉAU ET ENVIRONS

Loisirs destinés aux seniors à partir de 60 ans. Activités jeux, organisation de sorties et de voyages. Distribution de journaux et autres documents pour la Ville.



### Contact

Micheline GALLÉ – 06 10 23 93 06  
michelinegalle@gmail.com

### Jours et lieu de pratique

Le lundi de 14h à 17h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30  
Salle "le Club" (rue de la Fédération) - 01 60 60 71 20

### Tarif annuel

- 25 €

## > CLUB LINGUISTIQUE

Activités ludiques et interactives permettant la pratique des langues étrangères (conversations, lectures, jeux et visionnage de films en VO). Organisation d'ateliers partagés dans une ambiance conviviale.



### Contact

Marie-Christine DROCTOVÉ – 06 41 21 72 59  
assolangues@clublinguistique77.fr

### Jour et lieux de pratique

Le samedi de 15h à 17h dans toutes les villes de Sénart.

### Tarif annuel

- 15 €



# CULTURE ET LOISIRS

## > CLUB MOISSÉEN D'INFORMATIQUE - CMI 77

Initiation à l'informatique, découverte d'internet. Téléchargement et utilisation des logiciels gratuits, publi-postage et connexion aux services publics, initiation à l'utilisation des tablettes et des smartphones. Ouvert à tous.

### Contacts

Didier MONVOISIN – 06 49 88 17 02

Robert LESENECHAL – 06 34 76 43 28

Irène MONVOISIN – 06 88 10 39 89

cmi77550@gmail.com – club-moisseen-d-informatique.fr



### Lieu de pratique

Local associatif du groupe scolaire du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

• 90 €

## > COMITÉ DES FÊTES DE MOISSY-CRAMAYEL

Organisation de manifestations sur la commune (loto, fête de Printemps et des associations, feu d'artifice, brocante, salon des métiers d'arts et de la gastronomie, etc.).

### Contacts

Olivier CANARD – 06 82 39 65 55

Josette FRANÇOISE – 06 19 05 66 42

mccomitedesfetes@gmail.com



## > LES ÉCHANGES DE SAVOIRS DE SÉNART

Échanges sous forme de jeux (jeux de société, de rôle, vidéos...). Soutien scolaire les mercredis sur inscription.

### Contact

01 72 62 38 23

lesechangesdesavoirdesenart@gmail.com

### Jour et lieu de pratique

Le samedi à partir de 14h

Local associatif – Espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

• Contacter l'association

## > LES PETITES MAINS

Mise en commun des techniques acquises individuellement. Offre un espace d'échanges et de partage de nouveaux savoir-faire (couture de loisir, peinture sur bois, sur soie, tricot, crochet, sérigraphie du verre...).

### Contact

lespetitesmains657@gmail.com

### Lieu de pratique

Local associatif des Grès (69 rue des Marais)

### Tarif annuel

• 40 €

# CULTURE ET LOISIRS

## > LIEN DE PARENTALITÉ ET DE SOLIDARITÉ GRAND PARIS SUD - LPASGPS

Danse afro-caribéenne (zumba, soca, dancehall, afro, etc.), pratique sportive, marche nocturne, ateliers bien-être. Ouvert à tous sans niveau requis.

### Contacts

Natacha RIODIN – 06 10 22 62 66  
Saliha BAZIZI – 06 10 28 38 08  
asso.lpasgps@gmail.com

### Lieux de pratique

Salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers)  
Espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

- - 10 ans : gratuit
- Adulte : 20 €
- Adulte (2 personnes) : 30 €
- Famille : 40 €



## > LUGNYVERS

Organisation d'événements culturels et pratique sportive.

### Contact

06 20 67 47 32  
lugnyvers@gmail.com

### Tarif annuel

- Contacter l'association



## > MOI SI, JE JOUE !

Découverte de nouveaux jeux de société modernes. A partir de 6 ans.

### Contact

Yann COUDERC - asso.ms2j@gmail.com  
Facebook : Moi si, je joue ! Club de stratégie de Moissy

### Jour et lieu de pratique

Soirée jeux 1 samedi par mois  
Salle "Le Club" (rue de la Fédération)

### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : 20 €
- Couple ou famille : 30 €



# CULTURE ET LOISIRS

## > MOISSY STRAT-ET-JEUX

Rassemblement multigénérationnel autour du jeu de société. A partir de 7 ans.

### Contact

Sandy FEUVRIER – 06 66 72 10 86  
m.strat.et.jeux@gmail.com

### Lieu de pratique

Espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

- - 15 ans : gratuit
- + 15 ans : 10 €

## > MOTO CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL

Balades à moto, voyages en France ou à l'étranger, stages de perfectionnement de conduite. A partir de 18 ans.

### Contacts

Christian VAN DRIESTEN – 06 11 24 82 52  
vandriestenc@yahoo.fr  
Antoine FABIANI – 06 88 93 27 41  
fatihaantoin@gmail.com

### Tarif annuel

- Conducteur : 30 €
- Passager : 5 €
- Couple de conducteurs : 50 €



## > OGOA

Créations théâtrales, courts-métrages, prestations thématiques, interventions socio-culturelles, improvisations et sketches. Soirées spectacles pluri-artistes (Improbabilités, Impromptu et autres). Pour débutants ou confirmés. A partir de 11 ans.



### Contact

Sébastien ALBOUY - 06 70 30 05 04  
ogoaкомпания@yahoo.fr  
Facebook : Ogoa Compagnie - Instagram : ogoa.cie

### Lieu de pratique

Local associatif des Marronniers (610 rue des Marronniers)

**Tarif annuel** • Ré-Créations : 173 €

- Les Ogoans : 287 €
- Adhésion/assurance : 7 €
- Règlement possible en 3 fois

# CULTURE ET LOISIRS

## > ORCHESTRE D'HARMONIE DE MOISSY-CRAMAYEL

Orchestre composé de musiciens amateurs. Une bonne connaissance du solfège et la pratique d'un instrument depuis 3 ans sont conseillées. Répertoire varié. Organisation et/ou participation à diverses manifestations et cérémonies officielles, café-concerts, concerts avec les Harmonies de Sénart et les classes orchestres au collège, concert de la Sainte Cécile.

### Contact

Claudine SPRIET - 06 46 57 40 73  
harmonie\_moissycramayel@yahoo.fr

### Jour et lieu de pratique

Le mardi de 20h30 à 22h30  
Ferme de Lugny (rue de Lugny)

### Tarif annuel

- Contacter l'association



## > PORTE PAROLE URBAN

Favorise le lien social et la mixité. Pratiques culturelles et sportives. Soutien de la parentalité et incitation au civisme écologique. Organisation de séjours éducatifs et solidaires, accompagnement à la formation.

### Contact

ppu.asso@gmail.com

### Tarif annuel

- Contacter l'association



# CULTURE ET LOISIRS

## > SÉNART HAPPY VOICES

Découverte et pratique du chant Gospel, jazz, soul et world. Répertoire de chants modernes et traditionnels. A partir de 16 ans.



### Contacts

Véronique DELAMARRE – 06 21 80 15 97  
Sheila COUSIN – 06 08 13 60 24  
senarthappyvoices@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Évêque)

**Tarif annuel** · Contacter l'association

## > SÉNART POLYGLOTTE

Organisation de cafés discussions en langues étrangères et française, pique-niques et randonnées polyglottes. A partir de 7 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte majeur.



### Contact

Jean-Luc DAVID – 06 67 02 76 52  
senartpolyglotte@gmail.com

### Lieu de pratique

Territoire de Grand Paris Sud, Melun et sa région

**Tarif annuel** · Contacter l'association



## > SÉNART SCRABBLE

Pratique du scrabble duplicate, variante du jeu de scrabble. A partir de 10 ans.



### Contacts

Jean-Claude DELAGE – 06 87 57 33 56  
jeanclaude-delage@wanadoo.fr  
Angèle FONTANA – 06 15 73 32 25  
senartscrabblev21@gmail.com

### Jours et lieu de pratique

Le mercredi et le samedi à partir de 13h30 et le jeudi à partir de 19h30

Salle "Le Club" (rue de la Fédération)

**Tarif annuel** · - 25 ans : 15 € · Loisir : 30 €  
· Second club : 35 € · Licence : 65 €

## > TEAM 18

Participe à l'organisation d'événements autour de la musique actuelle tel que des concerts. A partir de 18 ans.



### Contact

18marches@gmail.com - instagram : @les\_18\_marches

### Lieu de pratique

Les 18 marches (Ferme de Lugny)

# DÉFENSE ET PROTECTION ANIMALE

## > ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE SAUVEGARDE DES CYGNES

Capture et soin des cygnes au centre de Savigny-le-Temple. Recherche de bénévoles pour assurer la surveillance des plans d'eau hébergeant des cygnes.

### Contact

Jocelyne POYOT - 01 60 63 22 84

### Lieu de pratique

8 allée d'Ouessant (Savigny-le-Temple)

## > SAUVETAGE ET HOSPITALITÉ DES ANIMAUX, NON À L'ABANDON - SHANA

Protection animale (essentiellement les chats) dans toute l'Ile-de-France : trappage, stérilisation, identification, nourrissage, soins médicaux, placement en famille d'accueil et adoption. Sans limite d'âge. Autorisation parentale pour les enfants mineurs.

### Contact

Céline HOUDET - 06 62 26 72 71

association.shana@gmail.com

Instagram : @shanaassociation

Facebook : <https://www.facebook.com/asso.SHANA/>



# ENFANCE ET ÉDUCATION

Pour tous renseignements concernant  
**les associations de parents d'élèves,**  
se rapprocher des établissements scolaires.

## > APPRENDRE ET ENTREPRENDRE SOLIDAIRE – AES



Aide aux familles rencontrant des difficultés pour gérer la scolarité de leur enfant (CP au lycée), réalisation de démarches personnelles, accompagnement dans la recherche d'un emploi, ateliers d'apprentissage du français et initiation au numérique, médiation entre les familles et l'équipe enseignante (intervention de médiateurs interprètes), insertion socio-professionnelle, orientation des jeunes et actions interculturelles.

### Contact

Joana DISTIN - 06 84 66 09 53

aesenart@gmail.com

Facebook.com/pages/AES-Apprendre-et-entreprendre

http:aes-senart.fr/

### Jour et lieu de pratique :

Atelier parents "école mode d'emploi" et "parents connectés" :  
le lundi de 14h à 16h

Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

### Tarif annuel

• Individuel : 25 €

• Famille : 65 € + 10 € par enfant



## > LA P'TITE TRIBU

Maison d'assistantes maternelles. Garde d'enfants de 2 mois à 3 ans par 4 assistantes maternelles.

### Contact

01 60 64 01 39

laptitribu.mam@hotmail.com

### Lieu de pratique :

Local associatif (355 rue de la Mare l'Evêque)

## > LES BAMBINS



Association d'assistantes maternelles agréées du secteur privé accueillant à leur domicile les enfants âgés de 2 mois jusqu'à leur entrée en maternelle.

Organisation d'une braderie d'été et d'hiver (vente de vêtements, jouets, matériel de puériculture de 0 à 16 ans) en vue d'offrir un spectacle de Noël aux enfants dont elles ont la garde.

### Contact

lesbambins2@outlook.com

Tarif annuel • 26 €

# ENFANCE ET ÉDUCATION

## > MAM L'ÎLE AUX ENFANTS

Accueil et accompagnement des enfants de 2 mois à 4 ans et de leurs parents dans un cadre favorisant la sécurité, l'épanouissement, l'éveil et le bien-être des enfants grâce à un projet d'accueil commun. Organisation d'ateliers d'échanges animés par des professionnelles de la petite enfance. Ouvert à tous les moisésiens.

### Contact

06 46 16 21 87 (association)  
Nadia BEN YAHIA - 06 64 28 98 74  
Fatima OUKAJJI - 06 46 16 21 87  
mamlileauxenfants@yahoo.com

### Lieu de pratique :

77 rue de la Fédération

### Tarif annuel

• 50 €

## > MINI-SCHOOLS

Cours d'anglais pour les enfants de maternelle, élémentaire et collège (6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup>). A partir de 3 ans.

### Contact

Muriel SUEL - 06 78 45 80 78  
m.suel@mini-schools.com - www.mini-schools.com

### Tarif annuel

• 348 € - Règlement possible en 3 fois



## > UNICEF 77

Actions d'information et d'éducation visant le développement et la protection de l'enfant dans le cadre de l'application de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE). Contribuer par la collecte de fonds, à l'accroissement des ressources de l'UNICEF en vue de renforcer son intervention permanente ou d'urgence dans le monde.

### Contact

unicef77@unicef.fr

### Tarif annuel

• Contacter l'association





# ENVIRONNEMENT

## > ASSOCIATION DE DÉFENSE DE L'ENVIRONNEMENT DE SÉNART ET ENVIRONS – ADE



Préservation de l'environnement et du cadre de vie des habitants (espaces verts, urbanisme, logistique, risques industriels, etc.), surveillance du survol des avions de Villaroche et d'Orly.

### Contacts

Raymond BEVEN – 06 73 82 80 42  
Dominique BISSONNIER – 06 17 64 91 12  
[www.ade-senartetenvirons.com](http://www.ade-senartetenvirons.com)

### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : de 12 à 14 €
- Couple : de 15 à 20 €

## > LES JARDINS MOISSÉENS

Attribution de parcelles ou ½ parcelles dédiées à la culture potagère et exclusivement réservées aux moisseens. A partir de 18 ans.



### Contact

Jean-Pierre MEUZERET – 06 45 98 99 94 (association)  
[lesjardinsmoisseens@gmail.com](mailto:lesjardinsmoisseens@gmail.com)

### Lieu de pratique

Les jardins familiaux (allée Antoine Parmentier - route d'Arvigny)

### Tarif annuel

- 1/2 parcelle : 35 €
- 1 parcelle : 65 €
- Frais de dossier et caution : 40 €



## > MOISSY NOTRE VILLE

Opérations "ville propre" : ramassage des déchets dans les parcs et sur la voie publique. A partir de 14 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un représentant légal.

### Contacts

Hervé RACINE – 06 09 42 05 66  
Eddy MARIE SAINTE – 06 45 64 93 10

# JUMELAGE ET INTER- CULTURALITÉ

## > AMIS DE MADAGASCAR DE MOISSY SÉNART - A2MS

Découverte de la culture malgache. Activités culturelles, sociales, artistiques et sportives. Organisation du vide-greniers de Jatteau. Ouvert à tous. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contact

Harilisy randriamanantena - 06 34 31 29 91  
randria-mie@hotmail.com

### Tarif annuel

• Contacter l'association

## > ASSOCIATION CONGOLAISE DE PARIS-SUD – ACPS

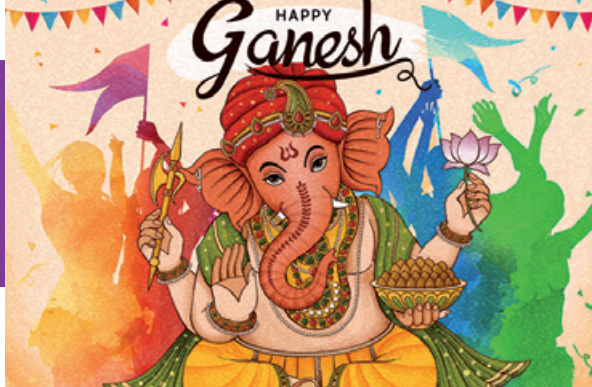
Découverte des cultures afro-congolaises, cours de langue (lingala).

### Contacts

Amisi Augustin KANDOLO - 07 87 39 01 32  
Brice MAMBILA - 06 62 40 93 42  
assoparisud77@gmail.com

### Tarif annuel

• Contacter l'association



## > ASSOCIATION CULTURELLE ET ÉDUCATIVE DES MUSULMANS DE MOISSY - ACEMM

Cours de langue arabe pour adultes et enfants à partir de 5 ans.

### Contact

01 74 59 46 53 - acemm.moissy77@gmail.com  
ecole.acemm@gmail.com

### Lieu de pratique

249 rue de Noisement

### Tarif annuel

• Contacter l'association

## > ASSOCIATION DES INDIENS DE L'ILE MAURICE À SÉNART – AIMS

Promotion de l'île Maurice et de l'Inde sur le territoire sénartais. Collecte de fournitures scolaires pour les enfants défavorisés et soutien aux enfants handicapés de l'Inde et de l'île Maurice. Organisation de la fête de Ganesh.

### Contacts

Vidya B. SEETARAM – Sandhya SEETARAM-SUNGKUR  
06 37 45 43 08  
aimsenart@yahoo.com

# JUMELAGE ET INTER- CULTURALITÉ



## > ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE DE MOISSY-CRAMAYEL – AFP MC

Promotion de la culture portugaise. Sorties et activités de loisir (ateliers cuisine, couture, tricot, crochet, jeux). Organisation d'un loto, concours de belote. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contact

Antoine BERGANO – 06 30 26 75 29  
afpmc77550@gmail.com

### Lieu de pratique

Local associatif des Grès (Impasse des Grès)

### Tarif annuel

- - 16 ans : gratuit
- Adulte : 35 €
- Couple : 60 €

## > ASSOCIATION FRANCO-TAMOULE DE MOISSY-CRAMAYEL

Cours de la langue tamoule à partir de 6 ans.

### Contact

Sivagini PREMAKHANTHA - 01 64 43 86 77  
aft.moissy77@yahoo.fr

### Jour et lieu de pratique

Samedi de 14h à 18h  
Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

**Tarif annuel** • Contacter l'association

## > ASSOCIATION SOLIDARITÉ AFRICAINNE DE SÉNART - ASAS

Organisation d'événements culturels et sportifs. Accompagnements éducatifs et solidaires.



### Contact

Salimata MBAYE – asas.senart@gmail.com

### Lieu de pratique

Local associatif du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

**Tarif annuel** • 20 €

## > COLLECTIF ROUMANIE MOISSY-BUSTENI

Aide financière et culturelle pour les échanges scolaires (collège et lycée). Organisation de voyages entre les habitants. Cours de français à la Maison Franco Romaine (MFR) pour les enfants scolarisés. Participation aux manifestations locales.

### Contact

Nicole MUZYK - 01 70 05 37 04 – 06 88 37 36 40  
muzykn77@yahoo.fr

### Tarif annuel

• Contacter l'association

# JUMELAGE ET INTER- CULTURALITÉ

## > COMITÉ DE JUMELAGE MOISSY-CRAMAYEL ET ROSENFELD

Favoriser et développer les échanges entre la France et l'Allemagne. Ouvert à tous. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contacts

Franck MATHIEU – 06 07 44 67 22

franck.mathieu7@hotmail.fr

Robert LESENECHAL – 06 34 76 43 28

lesenechal@numericable.com

### Tarif annuel

- 20 €
- + 15 € pour une 2<sup>e</sup> inscription dans la même famille

## > TANBOU MADININA

Découverte et approfondissement de la culture Bèlè martiniquaise. Apprentissage de la danse et de la musique Bèlè. A partir de 7 ans.

### Contact

Pierre MOÏSE – 07 78 34 69 51

tanbou.madinina@gmail.com - Facebook : Tanbou Madinina

### Lieu de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire des Hauldres (allée de la Fraternité)

### Tarif annuel

- - 18 ans : 20 €
- Adulte : 55 €



# SOLIDARITÉ ET SANTÉ

## > ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE – DÉLÉGATION 77

Soutien, défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

### Contact

07 86 81 75 20 - dd.77@apf-asso.fr

### Tarif annuel

• Contacter l'association



## > CIE CHIENS GUIDES DU CŒUR

Éducation de futurs chiens-guides d'aveugles.

### Contact

01 74 82 57 64 - ciechiensguides1@sfr.fr

### Tarif annuel

• Contacter l'association



## > COLLECTIF TRIPLETTES ROSES

Groupe d'action national. S'adresse aux femmes atteintes d'un cancer du sein triple négatif (Le Triplette). Sensibilisation sur les particularités de ce cancer, travail en partenariat avec les instances décisionnelles de santé, des politiques et l'opinion publique pour permettre l'accès aux traitements novateurs et fournir de nouvelles alternatives thérapeutiques aux patientes en impasse, soutient la recherche via des campagnes de collectes de fonds.



### Contact

Claude COUTIER – 06 66 08 31 83  
cancertriplenegatif@gmail.com  
www.collectiftripleteresoses.com

### Tarif annuel

• Tarif réduit : 12 €  
• 20 €

## > LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DE SEINE-ET-MARNE

Soutien la recherche médicale. Aide, écoute et accompagnement des malades atteints de cancer. Prévention, information, promotion du dépistage et soins de bien-être.

### Contact

01 64 37 28 13 - cd77@ligue-cancer.net

### Lieux de pratique

Centres hospitaliers du département



# SOLIDARITÉ ET SANTÉ

## > LES RESTAURANTS DU CŒUR

Aide à la personne et aide alimentaire pour les familles en difficulté. A partir de 18 ans.

### Contact

Lydie RIDONY - 01 64 88 78 81 (local)  
ad77.moissy@restosducoeur.org

### Jours et lieu de pratique

Le mardi et le vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 et le samedi de 10h à 12h

Local associatif du groupe scolaire de Lugny (178 rue des Marronniers)

### Tarif annuel

• Gratuit avec possibilité de faire un don sur la plate-forme [www.restosducoeur.org](http://www.restosducoeur.org)

## > RELAIS JEUNES 77

Mise à disposition de logements meublés et accompagnement social du public jeunes actifs de 18 à 29 ans.

### Lieu et contact

81 rue de Grenade - 01 64 88 54 51  
senart@relaisjeunes.fr - [www.relaisjeunes.fr](http://www.relaisjeunes.fr)

### Tarif annuel

• Consulter le site



## > SECOURS CATHOLIQUE-CARITAS FRANCE – DÉLÉGATION DE SEINE-ET-MARNE



Accueil et accompagnement de personnes en grande difficulté. Démarches administratives, recherche d'un emploi ou d'un logement, accompagnement des étrangers. Soutien scolaire (à partir du primaire), alphabétisation des adultes. Ateliers art thérapie, culturels, cuisine, couture. Accompagnement budgétaire, visites à domicile, boutique solidaire.

### Contact

Khady TALL - 01 64 88 82 55 - 06 78 59 79 03  
khady.tall@secours-catholique.org  
secourscatholique77.moissy@gmail.com

### Jours et lieu de pratique

Permanence d'accueil le lundi, mardi et jeudi de 10h à 12h30 (avec rendez-vous) et le vendredi de 14h à 16h (sans rendez-vous).

251 avenue Philippe Bur (entrée chemin de la Brie)

**Dépôt de vêtements (propres et en bon état)** le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois de 14h à 16h.

**Boutique solidaire.** Du mardi au jeudi de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 13h30.

# SOLIDARITÉ ET SANTÉ

## Ateliers ludiques

Le jeudi de 14h à 16h (sans inscription). Ouvert à tout public.

## Atelier groupe de parole

Destiné aux enfants et à leurs parents le 2<sup>e</sup> samedi du mois de 10h à 12h. A partir de 3 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

## > SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS COMITÉ DE SÉNART



Aide alimentaire et vestimentaire. Accès aux droits des personnes en matière de santé et de logement, accès aux activités culturelles, ludiques et sportives.

### Contact

Claude FORTIN et Sylvie MARTIN – 06 03 52 77 80  
savigny@spf77.org

### Lieu de pratique

Centre associatif Les Saules  
Allée des Cornouillers (Savigny-le-Temple)

## > SOLIDARITÉ KIBOTA

Accompagnement des personnes atteintes de drépanocytose et de leur famille. Information, prévention, dépistage, sensibilisation par l'organisation de débats, conférences. De 10 à 50 ans.

### Contact

Vincent TSHILOMBO – 06 25 01 65 52  
tshilombo67@gmail.com



## > UN BOUCHON, UNE ESPÉRANCE

Collecte de bouchons en plastique et en liège dont le produit de la vente est reversé dans son intégralité en faveur des personnes en situation de handicap.

### Contact

Jean-François HOULLIER - 06 70 44 67 21  
unbouchon.uneesperance@sfr.fr

### Lieux de collecte

Groupes scolaires, Ecole de musique, Espace Arc-en-Ciel, Maison des associations



## > UNION FAMILIALE DE MOISSY-RÉAU

Association bénévole de soutien aux activités de la paroisse pour les jeunes et les familles (catéchisme, aumônerie, potager partagé).

### Contact

01 60 60 61 73  
unionfamilialemoissyreau@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle paroissiale (290 rue Lherminot)

**Tarif annuel** • Contacter l'association

# SPORTS

## - Arts martiaux -

### > BUDOKAN (KARATÉ)

**Karaté** : techniques offensives et défensives. A partir de 6 ans.

**Arnis Kali Escrima** : art martial philippin. Maniement des armes (bâtons, couteaux...) et mains libres. A partir de 16 ans.

**Body karaté** : rencontre entre le fitness et le karaté. Réalisation de mouvements chorégraphiés sur des musiques entraînantes. A partir de 6 ans.

**Gymnastique chinoise** : relâchement des tensions et libération de l'énergie. Mouvements lents couplés à des exercices de respiration (diffère du Tai-chi-chuan).

**Shiatsu** : issue de la médecine traditionnelle chinoise, méthode de relaxation par pression des doigts.

#### Contact

06 32 94 77 08 - [contact@budokan-moissy.com](mailto:contact@budokan-moissy.com)  
<http://www.facebook.com/Budokan.Moissy>  
<http://budokan-moissy.com>

#### Lieux de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)  
Salle polyvalente du groupe scolaire des Marronniers  
(691 rue des Pièces de Lugny)

#### Tarif annuel

- 6-7 ans : 155 €
- 8-17 ans : 205 €
- Adulte : 215 €



### > CAPOEIRA SENZALA MOISSY

Cet art martial afro-brésilien combine danse, acrobaties, musique et spiritualité. Découverte du maculelé (danse avec bâtons) et de la batucada (percussions brésiliennes). A partir de 3 ans.

#### Contact

Virginie BARDON – 06 60 89 60 19  
[profs2capoeira@gmail.com](mailto:profs2capoeira@gmail.com)

#### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

**Tarif annuel** • Entre 190 € et 320 €

Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples. Bon CAF acceptés.



### > JUDO CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL – JCMC

Enseignement pédagogique influant sur les qualités physiques, mentales et morales de l'individu.

**Judo** : sport de combat où l'objectif est de projeter, immobiliser ou contraindre l'adversaire à l'abandon, dans le contrôle et le respect de l'intégrité physique. A partir de 4 ans.

**Arts martiaux mixtes** : sport de combat associant lutte au corps à corps, projections, percussions (pieds





# SPORTS

## - Arts martiaux -

et poings), immobilisations et soumission. A partir de 12 ans.

### Contact

Laina BODIN – 06 59 83 51 22  
judo.moissycramayel@gmail.com

### Lieu de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

**Tarif annuel** • Contacter l'association

### > MC AÏKIDO

Art martial de défense, il a pour objectif d'annihiler l'action agressive d'un attaquant. Sa particularité est d'éviter l'opposition par l'esquive et la recherche du déséquilibre, coordonnés dans un même mouvement harmonieux. La pratique des armes (bâton, couteau ou sabre) complète et enrichit le travail à mains nues. L'absence de compétition encourage l'esprit d'entraide et de bonne entente entre les participants. A partir de 7 ans.

### Contacts

William BENOIT – 06 12 16 53 44  
Sandy THIAIS – 06 07 49 68 86  
Marjolaine ANTUNES – 06 70 93 24 84  
mc.aikido@gmail.com

### Lieu de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

**Tarif annuel** • Enfant : 80 €

• Adolescent : 100 € • Adulte : 130 €  
• + 1 € d'écusson pour toute nouvelle adhésion



### > SÉNART TAÏ CHI MOISSY

Art martial interne permettant aux adultes de tout âge et de toute condition physique de développer et d'entretenir souplesse, coordination et dynamisme. A partir de 18 ans.

### Contact

07 81 25 00 26  
senart.taichi.moissy@gmail.com

### Lieux de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire des Hauldres  
(allée de la Fraternité)  
Salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers)

**Tarif annuel** • 237 € - Règlement possible en 3 fois

### > VOVINAM VIET VO DAO 77

Synthèse de l'art martial vietnamien basé sur l'harmonie constante entre force et souplesse. A partir de 7 ans.

### Contacts

Alexandra MONNEY – 06 99 45 18 55  
Antonella TRAN - 06 87 20 47 83  
vovinam.moissycramayel@gmail.com

### Lieu de pratique

Dojo Jean Jaurès (chemin des Charmilles)

**Tarif annuel** • - 16 ans : 200 € • + 16 ans : 240 €

Réduction de 10 % pour les familles à inscriptions multiples

# SPORTS

## Athlétisme - Badminton Baseball - Basket-ball

### > MOISSY-CRAMAYEL ATHLÉTISME – MCA

Pratique de l'athlétisme en loisir et compétition. A partir de 5 ans.

#### Contact

Julie LEPICIER – 07 86 63 61 12  
julie.lepicier@gmail.com

#### Lieu de pratique

Complexe sportif des Maillettes

#### Tarif annuel

- Contacter l'association



### > MOISSY BADMINTON

Pratique du badminton en loisir et en compétition. Entraînement par tranche d'âge et de niveaux possibles 2 à 3 fois par semaine. A partir de 6 ans.

#### Contact

06 84 70 10 79 – president.moissybad@gmail.com

#### Lieu de pratique

Gymnase du Noyer-Perrot

#### Tarif annuel

- De 130 € à 200 € selon catégorie



### > TEMPLIERS DE SÉNART

Pratique du baseball. A partir de 6 ans.

#### Contact

com@templiers-senart.com

#### Lieu de pratique

Templiers stadium (Carré Sénart, côté de la Communauté) à Lieusaint

#### Tarif annuel

- De 170 € à 245 € selon catégorie



### > MOISSY BASKET CLUB

Apprentissage et pratique du basket-ball. A partir de 4 ans.

#### Contacts

Sébastien FAIVRE - 06 38 14 11 64  
Hervé TIRLOY - 06 16 67 50 77  
moissybasket@free.fr

#### Lieu de pratique

Gymnase des Prés Brûlés

#### Tarif annuel

- Contacter l'association

# Boxe/futsal - Cerf-volant Cyclotourisme Escrime

## > LE LIEN DE SÉNART

Pratique de la boxe éducative de manière ludique et non violente sans risque de blessure. A partir de 3 ans. Activité futsal pour les enfants de 6 à 10 ans.

### Contact

Bassirou SARR – 06 41 59 07 07  
liendesenart@gmail.com

### Lieux de pratique

Gymnases Les Maillettes et du Noyer-Perrot  
Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

### Tarif annuel

- 180 €

## > CRAMAY'AILES

Pratique sportive du cerf-volant en salle ou en extérieur à partir de 7 ans et/ou de l'aéromodélisme en loisir à partir de 10 ans.

### Contact

Franck GUILLEMET – 06 80 04 34 02  
cramayailes.contact@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

- Contacter l'association



## > CYCLO CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL – CCMC

Club affilié à la FFCT. Pratique du vélo sous la forme de cyclotourisme. A partir de 6 ans accompagné d'un parent majeur.

### Contact

Pascal BUCQUET – 06 98 54 37 81  
pascal.bucquet@gmail.com

### Tarif annuel

- De 80 € à 150 € selon catégorie d'assurance

## > CERCLE D'ESCRIME COMBS-MOISSY

Pratique de l'escrime toutes armes (fleuret, épée et sabre) en loisir ou en compétition. Sections handisport et sport adapté. A partir de 4 ans (escrime).

### Contact

Joël JOUBERT – 06 38 39 94 80  
cecm77@yahoo.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

- De 200 € à 300 € selon catégorie



# SPORTS

## *Fitness*

## *Football*

### > MOISSY FITNESS

Renforcement musculaire, techniques douces (pilates, stretching, bodi-zen), cardio (freestyle step/Lia, Hiit, cardio-boxe, GR-Hiit). A partir de 16 ans. Autorisation parentale pour les enfants mineurs.

#### Contact

06 14 31 85 09 (association)  
contact@moissyfitness.com – www.moissyfitness.com

#### Lieu de pratique

Salle de danse A de Lugny (rue des Marronniers)

#### Tarif annuel

- 16-17 ans / étudiants / famille : 180 €
- 200 € (cours illimités)
- + 10 € pour les nouveaux adhérents

Règlement par CB (en ligne) ou par chèque. Coupons ANCV Sport, Vacances et Up Sport&Loisirs acceptés.



### > SÉNART MOISSY

Baby foot pour les enfants âgés de 3 à 5 ans. Pratique du football à partir de 5 ans révolus. Section féminine. Activité réservée en priorité aux jeunes moisséens.



#### Contact

07 67 68 54 99 (secrétariat)  
secretariat@senartmoissy.fr – www.senartmoissy.fr

#### Lieu de pratique

Stade Paul Raban (allée des Sports)  
et Parc omnisports (rue de la Fontaine)

#### Tarif annuel

- 250 €

### > MOISSY CUP

Fédère la jeunesse moisséenne autour d'événements sportifs et culturels dans la valorisation des compétences de chacun et la création de liens.



#### Contact

moissycup@outlook.fr

**Tarif annuel** · Contacter l'association

# Football américain Gymnastique Handball

## > MYRMIDONS UNION SPORTIVE TEAM



Le football américain concerne les personnes âgées de 14 à 40 ans. Le flag football (sans contact) est une activité sportive mixte, à partir de 10 ans.

### Contact

Simon LOVICHY – 06 28 83 29 96  
myrmidons.contact@gmail.com

### Lieu de pratique

Stade d'honneur Jean Bouin (avenue Jean Moulin)  
Savigny-le-Temple

### Tarif annuel (tenue comprise)

- Football américain : 260 €
- Flag football : 150 €

## > MOISSY GYM

Gymnastique aux quatre agrès (poutre, barre, sol, saut), en loisir ou en compétition. A partir de 18 mois.

### Contact

moissy.gym@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

- De 120 € à 280 €



## > SÉNART AGGLOMÉRATION HANDBALL



Pratique du handball en loisir ou en compétition. Activité d'aide à l'inclusion dans le sport des jeunes en situation de handicap moteur et cognitif (séances adaptées en partage avec des jeunes valides). A partir de 1 an.

### Contacts

Norbert PRINGARBE – 06 84 12 69 19  
pringarben@gmail.com  
Michel LAVEISSIERE – 06 09 57 23 52  
michel.laveissiere@gmail.com

### Lieux de pratique

Moissy (gymnase de Jatteau), Lieusaint, Savigny-le-Temple, Combs-la-Ville et Nandy.

### Tarif annuel

- De 70 € à 195 €

# SPORTS

## Musculation - Natation - Parapente

### > MOISSY MUSCULATION

Pratique de la musculation sportive et d'entretien.  
Renforcement musculaire. A partir de 16 ans.

#### Contact

Cédric MICHAUD – 06 76 94 22 43  
michaudcedeps@gmail.com

#### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

#### Tarif annuel

• Contacter l'association

### > MOISSY SPORT NATATION – MSN

Natation sportive, en loisir ou en compétition. Savoir se déplacer sur une moitié de bassin. Test obligatoire le jour du Forum des associations (maillot de bain et lunettes indispensables), suivi d'une inscription en ligne. A partir de 7 ans.



#### Contact (uniquement par sms)

Secrétariat : 07 84 94 59 21  
Laurence JOURNAUX – 06 68 59 35 82  
secretariat@moissysportnatation.com  
www.moissysportnatation.com

#### Lieu de pratique

Centre aquatique Nymphéa (48 allée des Sports)



#### Tarif annuel (hors licence FFN)

• De 160 € à 255 €  
Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples.  
Coupons sport, chèques vacances et Pass'sport acceptés.  
Règlement possible en 3 fois.

### > LES AILES DE SÉNART - LADS

Le club de parapente organise des sorties à thème et des séjours en France et à l'étranger. Ouvert à tout pilote autonome à partir de 14 ans.

#### Contact

François BITON  
president@lesaillesdesenart.com

#### Lieu de pratique

Partout en France et à l'étranger.

#### Tarif annuel

• 25 € (hors licence, assurance et matériel)

# Pêche Pétanque Plongée

## > L'ESTURGEON MOISSÉEN

Pratique de la pêche à la ligne. A partir de 12 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.



### Contact

Vincent BOUILLOT – 06 74 17 78 69  
lesturgeonmoisseen77@gmail.com

### Lieux de pratique

Etangs de Lugny, des Maillettes et du Noyer-Perrot

### Tarif annuel

- - 18 ans : 10 €
- Adulte : 45 € - Hors Moissy : 50 €
- Senior : 30 € - Hors Moissy : 35 €
- Permis journalier : 10 €

## > USMC MOUCHE

Apprentissage du lancer à la mouche "fouettée" et confection de mouches artificielles. Activité mixte à partir de 14 ans accompagné d'un parent majeur.



### Contact

Jacques VIBERT – 06 43 16 68 10  
club.quomodo/usmcmouche  
Facebook : USMC Mouche Moissy-Cramayel

### Jour et lieux de pratique

Le dimanche de 10h à 12h  
Pelouse de Lugny et gymnase Les Maillettes

**Tarif annuel** • - 18 ans et femme : 15 €

- Homme : 50 €



## > UAS PÉTANQUE MOISSY-CRAMAYEL

Sport de loisir (organisation de concours inter-sociétaires) ou de compétition (concours officiels). Activité mixte à partir de 10 ans.

### Contact

Didier LAMBERT – 06 08 87 45 50  
d.lambert.1958@gmail.com - moissy.petanque@gmail.com

### Lieu de pratique

Boulodrome, Parc des Maillettes (rue de Lugny)

**Tarif annuel** • - 18 ans : gratuit (prise en charge par le club)

- Adulte : 45 €

## > USMC PLONGÉE

Plongée sous-marine et cours d'apnée à partir de 10 ans.



### Contact

bureau@usmclongee.fr

### Lieu de pratique

Centre aquatique Nymphéa (48 allée des Sports)

### Tarif annuel

- Enfant : 190 €
- Adulte : 225 €

# SPORTS

## Randonnée - Rugby Stretching postural

### > RANDO NATURE ET LOISIRS MC

Randonnées pédestres douces, marches rapides et marche nordique. A partir de 13 ans.  
Autorisation parentale pour les enfants mineurs.

#### Contacts

Roger KEVORKOFF – 06 67 73 77 33  
kevorkoffroger@gmail.com  
Myriam MEIFFRET – 06 51 87 40 54  
secretrandomoissy@yahoo.fr

#### Lieux de pratique

Seine-et-Marne, Essonne, Val-de-Marne. Séjours en France et à l'étranger.

#### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : 36 €
- Hors Moissy : 20 €
- Famille (avec enfants de - de 18 ans) : 70 €

### > RUGBY MELUN COMBS 77 - RMCS 77

Découverte et pratique du rugby. Initiation et compétition selon catégorie d'âge. A partir de 4 ans.

#### Contact

secretariat@rmcs77.fr

#### Lieux de pratique

Stade Roger Couderc (Combs-la-Ville)  
Stade Jean Bonis (Melun)

**Tarif annuel** • De 110 € à 300 € selon catégorie



### > AISANCE POSTURALE

**Stretching postural** ® : étirements et contractions musculaires volontaires accompagnés de la petite respiration. Cours adapté à toute condition physique. A partir de 18 ans.

**APOR** ® : approche posturo-respiratoire ou méthode Gasquet. Travail sur la posture, la respiration et le périnée.

**Postural Ball** ® : activité physique et de bien être "sport santé". Renforce le corps et libère l'esprit.

**Yin Yoga** : pratique douce et profonde au niveau du lâcher prise. L'immobilité et le souffle ouvrent à la détente.



#### Contacts

Marie-Hélène BONINO – 06 61 57 57 73  
Anabelle DELROUX (Yin Yoga) – 07 60 80 37 52  
aisance.posturale@gmail.com – www.bienpostural.com

#### Lieux de pratique

Salles de danse de Lugny A et B (rue des Marronniers)  
Salle polyvalente du groupe scolaire de Chanteloup  
(rue des Meuniers)

#### Tarif annuel

- De 175 € à 510 €
- Règlement possible en plusieurs fois



# Tennis

## Tennis de table

### > TENNIS CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL – TCMC

Pratique du tennis, en loisir ou en compétition. Organisation de stages et de tournois. A partir de 4 ans.

#### Contacts

Victor MAZOYER – 06 02 15 28 40  
victor.mazoyer1@gmail.com  
Frédéric WURTZ – 06 07 97 66 78  
frederic.wurtz67@gmail.com  
Lionel RAUD – 06 84 20 94 68  
lraud67@gmail.com

#### Lieu de pratique

Courts de tennis (173 rue du Canton)

#### Tarif annuel

##### Loisir

- - 18 ans : 170 €
- Adulte : 190 €

##### Cours collectifs (28 séances)

- De 250 € à 550 € selon catégorie.
- Chèques ANCV et coupons sports acceptés



### > MOISSY-CRAMAYEL TENNIS DE TABLE - MCTT

Pratique du tennis de table en loisir ou en compétition. A partir de 8 ans.

#### Contacts

Jean-Michel LEGER – 06 95 65 77 96  
Jonathan PICARD – 06 09 36 64 41  
Vincent DUONG – 06 09 64 14 77  
moissytt@gmail.com

#### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

#### Tarif annuel

##### Loisir

- 100 €

##### Compétition

- - 15 ans : 110 €
- + 15 ans : 140 €

Bons CAF acceptés. Règlement possible en 3 fois



# SPORTS

## Twirling bâton Yoga

### > TWIRLING CLUB MOISSY SÉNART

Discipline sportive alliant la danse, la gymnastique et le maniement de bâton sur fond musical, en loisir ou en compétition nationale. Activité mixte pour enfants et adultes. A partir de 3 ans scolarisé.



#### Contacts

Emmanuelle ROMAIN – 06 84 45 55 02  
twirlingmoissy@gmail.com  
Isabelle SZEWCZUK – 06 21 47 16 78  
isa\_szewczuk@hotmail.fr

#### Lieux de pratique

Gymnases du Noyer-Perrot ou Les Maillettes

#### Tarif annuel

• De 150 € à 240 € selon catégorie.

Règlement possible en plusieurs fois



### > MOISSY YOGA RELAXATION

Le pratique du Hatha Yoga permet d'équilibrer le corps et l'esprit, augmente la souplesse et l'endurance, donne de l'énergie, améliore l'équilibre et la concentration, favorise la confiance en soi et la détente.

A partir de 6 ans.

#### Contact

moissyyoga.relaxation@gmail.com  
<https://sites.google.com/site/moissyyogarelaxation/home>

#### Lieux de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire de Jatteau  
(529 avenue de l'Europe)

Salle de danse A de Lugny (rue des Marronniers)

#### Tarif annuel

• Enfant : 100 €

• Adulte de 165 € à 210 € suivant le type de forfait et le lieu d'habitation.

Règlement possible en 3 fois. Coupons sports et chèques ANCV acceptés.

# Centre aquatique Nymphéa

Centre aquatique en délégation de service public animé par la société Equalia.

- > 1 boutique Swind
- > 1 bassin sportif de 25 m avec 4 lignes d'eau
- > 1 bassin ludique avec jet stream, une rivière lente, un parapluie d'eau et un geyser
- > 1 jacuzzi
- > 1 pataugeoire
- > 1 terrasse avec chaises longues et solarium
- > 1 toboggan
- > Pentagliss 3 pistes
- > 1 espace bien-être : hammam, sauna, douches froides, massantes et chaudes.

## PÉRIODE SCOLAIRE

**lundi et jeudi** 12h-13h45/16h30-18h45

**mardi et vendredi**

12h-13h45/16h30-18h45/20h15-22h

**mercredi et samedi** 14h-18h45

**dimanche et jours fériés** 9h30-12h45/14h30-18h  
(ouvert l'après-midi de début mai à fin septembre).

## VACANCES SCOLAIRES

**mardi et vendredi**

10h-12h45/14h-18h45 et 20h-21h45

**lundi, mercredi, jeudi et samedi**

10h-12h45/14h-18h45

**dimanche** 10h-13h/14h30-18h

(ouvert l'après-midi de début mai à fin septembre).



## APPRENTISSAGE

- > Bébés nageurs (de 6 mois à 5 ans)
- > Jardin d'éveil et école de natation (à partir de 5 ans)
- > Cours de natation et stages collectifs (enfants)
- > Après-midis privés : location du centre aquatique pour les événements familiaux, sportifs ou d'entreprise.
- > Aquaphobie (adultes)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ET SPORTIVES

Aquadouce, Aquabike, Aquaslim, Aquatonic, Aquastep, Aquaboxe, Aquatraining

- > Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.
- > Le short de bain est interdit.
- > Couche spéciale obligatoire pour les moins de 3 ans.

## Adresse

Centre aquatique Nymphéa, 48 allée des Sports  
Tél : 01 64 13 67 20  
accueil-nymphéa@equalia.fr  
www.centreaquatique-nymphéa.fr

## Tarifs

- Contacter la piscine





Maison des associations :  
place du Souvenir

Tél. : 01 64 88 15 72 ou 15 73

[maisonassociations@ville-moissycramayel.fr](mailto:maisonassociations@ville-moissycramayel.fr)

Retrouvez toutes les infos sur :  
[www.moissy-cramayel.fr](http://www.moissy-cramayel.fr)